



CHINCHA SUYO

Die Kolibrienergie



Der Nord-Khuya, auch als Chincha Suyu bekannt, repräsentiert die spirituelle Energie des Nordens und ist in der Hatun Mesa eng mit dem Kehlkopfchakra verbunden. Dieser Khuya arbeitet mit dem Element Luft, verkörpert durch den Wind (Mama Huayra), der Atemkraft und der Lunge. Der Nord-Khuya unterstützt uns darin, den Atem bewusst zu nutzen, um eine tiefe Verbindung zwischen unserem Inneren und der äußeren Welt herzustellen.

Dieser Khuya steht in Verbindung mit der 5. Schicht der Erde, einer lichtvollen, hellblauen Ebene, die Klarheit und Bewusstsein in unser Energiefeld bringt. Diese Schicht unterstützt uns dabei, blockierte Energien im Bereich des Ausdrucks und der Kommunikation zu befreien, sodass Gedanken und Gefühle frei fließen können. Der Nord-Khuya ist auch mit dem Pi-Stein verknüpft, der als Symbol für Harmonie und Balance dient und eine tiefe Verbindung zu den männlichen Riten des Munay Ki darstellt. Diese Riten fördern das Gleichgewicht der inneren männlichen Kraft und stärken den spirituellen Mut, sich authentisch auszudrücken und das Herz für die Welt zu öffnen.



Die Kolibrienergie begleitet diesen Khuya und erinnert uns an die Leichtigkeit, Freude und das Schöne im Leben. Der Kolibri inspiriert uns, aus einer hohen Perspektive zu kommunizieren und mit einem offenen Herzen durch das Leben zu gehen. Diese Energie bringt Klarheit und Zartheit in die Art, wie wir unsere Gefühle ausdrücken, und hilft uns, die tiefe Verbindung zwischen Herz und Ausdruck zu spüren. Der Kolibri symbolisiert auch Ausdauer und die Fähigkeit, das Süße im Leben zu erkennen, da er sich hauptsächlich vom Nektar ernährt.



Ritual zur Kolibrienergie

- Palo Santo
- Ein schönes Blatt Papier (A5)
- Ca. 20 Teelichter
- Eine rote Rose

Vorbereitung des Lichterkreises:

Forme mit den Teelichtern auf dem Boden ein Herz oder einen Kreis, groß genug, dass du dich in die Mitte setzen kannst. Dieser Kreis repräsentiert den Raum der Kolibrienergie – die Leichtigkeit, Liebe und Klarheit, die dein Herz umgibt.

Zentrierung und Einstimmung:

Setze dich in die Mitte des Kreises und nimm das Blatt Papier, die Rose und das Palo Santo mit dir. Nimm dir einen Moment, um dich bequem hinzusetzen und die Atmosphäre des Kreises wahrzunehmen. Schließe die Augen und atme tief ein und aus, um dich auf das Ritual einzustimmen.



Zündung der Teelichter:

Zünde die Teelichter nacheinander an, während du dir vorstellst, dass jedes Licht dich mit Liebe, Klarheit und Mut umhüllt. Erinnerung dich daran, dass die Kolibrienergie dir hilft, dich frei und leicht zu fühlen und den Ausdruck deiner inneren Wahrheit zu entfalten.

Reinigung mit Palo Santo:

Entzünde das Palo Santo und räuchere dich und den Lichterkreis um dich herum ab. Stell dir vor, dass alle belastenden Energien, Zweifel und Unsicherheiten sanft aus deinem Energiefeld gelöst werden. Du bist in einem sicheren Raum, geschützt und bereit, deine Wahrheit zu erforschen.

Innere Reflexion mit der Rose:

Halte die Rose an deinen Kehlkopf, das Zentrum des authentischen Ausdrucks. Schließe die Augen und spüre die sanfte Energie der Rose, die dir hilft, dich mit deiner inneren Wahrheit zu verbinden. Lass Gedanken und Gefühle aufsteigen und frage dich: „**Wo konnte ich nicht meine Wahrheit sprechen?**“ Erlaube allen Erinnerungen und Gefühlen, ohne Bewertung zu kommen, und lasse sie sanft in die Rose fließen. Die Rose nimmt deine Lasten auf, während du in der Stille verweilst.



Loslassen und Transformation:

Wenn du bereit bist, brich die Rose sanft vom Stiel ab und lege die Blüte behutsam auf das Papier. Wickele die Rose liebevoll ein, als Zeichen des Loslassens und der Transformation.

Dankbarkeit und Hingabe:

Halte das eingewickelte Päckchen mit beiden Händen an dein Herz und bedanke dich bei der Rose und bei Pachamama für die Unterstützung in deinem Heilungsprozess. Spüre einen Moment lang die Leichtigkeit und Freiheit, die sich ausbreitet, während du deine Wahrheit aus dem Herzen heraus lebst.

Abschluss des Rituals:

Lege das Päckchen sanft auf den Boden und räuchere es ein letztes Mal mit Palo Santo ab. Verlasse nun den Lichterkreis oder das Herz, trete langsam heraus und lösche die Kerzen nacheinander. Stelle dir vor, dass die Flamme des Kolibris in dir weiterleuchtet.



Übergabe an Pachamama:

Nimm das Päckchen und bringe es zu deinem Lieblingsplatz in der Natur. Übergebe es Mutter Erde, indem du es vergräbst, und wisse, dass Pachamama die Transformation übernimmt. Vertraue darauf, dass alles Belastende verwandelt wird und du mit neuer Klarheit und Leichtigkeit weitergehen kannst.

Dieses Ritual hilft dir, dich mit der Kolibrienergie zu verbinden, die Wahrheit deines Herzens zu erforschen und das loszulassen, was dich daran hindert, dich authentisch auszudrücken. Pachamama wird das Eingewickelte transformieren und dir helfen, die Leichtigkeit des Kolibris in deinem Leben zu spüren.



1. Welche Gefühle und Gedanken kamen auf, als du die Rose an deinen Kehlkopf gehalten hast?
2. Gab es bestimmte Situationen oder Momente, in denen du dich an das Zurückhalten deiner Wahrheit erinnert hast? Wie hat sich das für dich angefühlt?
3. Wie hat sich dein Körper oder deine Energie verändert, als du die Rose mit diesen Gedanken und Gefühlen "gefüllt" hast?
4. Was bedeutet es für dich, deine Wahrheit frei und ohne Angst auszudrücken?
5. Wie hast du die Kolibrienergie in diesem Ritual wahrgenommen? Hat sie dir das Gefühl von Leichtigkeit, Freiheit oder Mut gegeben?
6. Welche Einsichten hast du über die Verbindung zwischen deinem Herz und deinem Ausdruck gewonnen?
7. Wie fühlst du dich jetzt, nachdem du das Päckchen an Pachamama übergeben hast? Welche Energie oder Klarheit nimmst du mit?
8. Wie möchtest du zukünftig deine Wahrheit und Herzenswahrheit in deinem Leben ausdrücken?
9. Welche Eigenschaften des Kolibris (Leichtigkeit, Freude, Freiheit) möchtest du mehr in deinem Leben spüren und praktizieren?